

SSV Kau e.V. - Gesundheitskurse Herbst 2019

„Rückenfitness“ – Präventionskurs „Bewegen statt Schonen“

10 x 60 Minuten Rückenfitness! Der Kurs hat das Siegel „Pluspunkt Gesundheit“ und startet am Montag, den 23.09.2019 von 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr in der Seldnerhalle Kau.

Infos und Anmeldung bei Sabine Schmid, Tel.: 07542/2321

„Yoga am Morgen –Level 2“

12 x 90 Minuten Yoga für Teilnehmer mit Grundkenntnissen.

Kursstart: Freitag, den 13.09.2019 von 8.00 Uhr bis 9.30 Uhr

Ort: Gymnastikraum Hotel- u. Gaststättenschule, Tettwang, Weinstraße

Infos und Anmeldung bei Sabine Schmid, Tel.: 07542/2321

Gesundheits- und Bewegungstag SSV Kau e.V.

Bitte Termin vormerken:

10. Gesundheits- u. Bewegungstag SSV Kau e.V. am **09. November 2019** in der Seldnerhalle Kau!

Mehr Infos und Anmeldung nach den Sommerferien!